SST. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

La Seguridad y Salud en el trabajo (SST):

Es una disciplina que se encarga de la prevención de las lesiones y enfermedades causadas por las condiciones de **trabajo**, y la protección y promoción de la **salud** de los trabajadores. Conjunto de actividades encaminadas a la promoción y control de la **salud** de los trabajadores.

SST. SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

CUANDO ESTÉS EN EL TRABAJO:

1. Qué debes hacer y Qué no debes hacer.
2. CUANDO MANIPULAS PRODUCTOS QUÍMICOS.
3. CUANDO MANIPULAS CARGAS MANUALMENTE.
4. CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE DE TRABAJO.
5. MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE LA EXPOSICIÓN SOLAR.
6. MEDIDAS PREVENTIVAS ANTE LA EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS ELEVADAS.